

HEBAMMENLISTE

Hebammenhilfe ist eine Leistung der gesetzlichen Krankenversicherung und kann von jeder Frau in Anspruch genommen werden.

Auf unserer Liste finden Sie Adressen und Leistungsmerkmale einzelner Hebammen in Erlangen und Umgebung.

Hebammenhilfe umfasst ...

... in der Schwangerschaft:

- Persönliche Beratung zu allen Fragen, telefonisch oder per Hausbesuch.
- Schwangerschaftsvorsorgeuntersuchungen.
- Betreuung bei Schwangerschaftsbeschwerden wie z.B. Übelkeit, vorzeitige Wehen, Ischiasbeschwerden, Wassereinlagerung u.Ä.
- Geburtsvorbereitungskurse: Hier erhalten Sie Information zu normalem oder regelwidrigem Schwangerschaftsverlauf. Möglichkeiten natürlichen und ärztlichen Eingreifens (z.B. zur Wehenunterstützung oder Geburtserleichterung) werden angesprochen. Weitere Schwerpunkte bilden die Themen Wochenbett, Stillzeit und Umgang mit dem Neugeborenen. Außerdem beinhaltet der Kurs Gymnastik, Atem-, Entspannungs- und Partnerübungen sowie das Erlernen der Atemtechniken und Gebärhaltungen; damit wird eine aktive und gleichzeitig entspannte Unterstützung des Geburtsvorganges angestrebt, die auch der Schmerzbewältigung dient.

... Geburtshilfe:

Begleitung während der Wehentätigkeit bis zur Geburt im Krankenhaus, stationär oder ambulant, im Geburtshaus oder zu Hause.

... Hilfeleistung im Wochenbett:

Wochenbettbetreuung / Nachsorge in Form von Hausbesuchen und telefonischer Beratung werden von der Krankenkasse bis zu acht Wochen nach Geburt übernommen, bei Stillschwierigkeiten bis Ende der Stillzeit.

Dazu zählen:

- Beratung über Pflege und gesunde Entwicklung des Neugeborenen,
- Anleitung und Beratung beim Stillen,
- Hilfe bei Stillproblemen,
- Beobachtung der Rückbildungsvorgänge,
- Wochenbettgymnastik.

... Rückbildungsgymnastik

Sinnvoll ab sechs bis acht Wochen nach der Geburt zu Festigung von Bauch- und Beckenbodenmuskulatur. Der Kurs wird von der Krankenkasse übernommen, sofern er innerhalb von vier Monaten nach der Geburt begonnen wurde.

Gehen Sie bitte frühzeitig auf die Suche nach *Ihrer* Hebamme!

ERLANGEN

Elke Altnöder

Nachsorge, Stillberatung
Lange Zeile 44a
90419 Nürnberg
Tel. 0911 / 300 81 07

Andrea Amtmann

Nachsorge
Im Heuschlag 21
91054 Erlangen
Tel. 09131 / 5 9819

Astrid Berger

Geburtsvorbereitung, Nachsorge,
Rückbildung – vormittags mit Kind
Grasweg 26
91054 Buckenhof
Tel. 09131 / 370 59
Mail:astridberger1@gmx.net

Cornelia Enunwa-Krell

Schwangerenvorsorge, Nachsorge, Rückbildung
Innere Brucker Straße 17
91054 Erlangen
Tel. 09131 / 20 64 60
www.praxis-rundumskind.de

Niniane Fischer

Schwangerenvorsorge, Geburtsvorbereitung, Nachsorge,
Rückbildung, Fußreflexzonenmassage, Methode nach Dorn
Rennesstr.2a
91054 Erlangen
Tel. 09131 / 629 1228
www.praxis-rundumskind.de

Wibke Franke

Nachsorge, Fußreflexzonenmassage, Einzelgeburtsvorbereitung
Turmhügelweg 28
91058 Erlangen
Tel. 0175 / 59 89 807

Franziska Frauendorfer

Reflexzonentherapie, Nachsorge, Rückbildung
Am Bohlenplatz 24
91054 Erlangen
Tel. 09131 / 97 84 91
Fax: 09131 / 97 84 98
Mail: franziska.frauendorfer@web.de

Kathrin Fröhlich

Geburtsvorbereitung, Nachsorge, Rückbildung,
Akupunktur, Babymassage
Meisenweg 4
91096 Möhrendorf
Tel. 09131 / 97 69 29

Irene Gaßner

Schwangerenvorsorge, Nachsorge, Schwangerschaftsbetreuung
Adlitz 43
91080 Marloffstein
Tel. 09131 / 53 37 53

Hebammenpraxis „Unterm Storchennest“

Schwangerenvorsorge, Geburtsvorbereitung für Frauen ab dem 2. Kind,
Nachsorge, Rückbildung, Paarkurse, Akupunktur, Babymassage
Brauhofgasse 10
91056 Frauenaarach

Anja Bergler

Tel. 09131 / 99 22 88

Michaela Abel

Tel. 09131 / 99 09 68

Kerstin Höpfner

Tel. 09135 / 72 23 93
www.unterm-storchennest.de

Gisela Höfer

Still- und Laktationsberaterin IBCLC
Geburtsvorbereitung, Nachsorge, Rückbildung,
Stillgruppe
Straßberg 29
91056 Erlangen
Tel. 09131 / 99 31 35
www.hebamme-giselahoefer.de

Kerstin Höpfner

Geburtsvorbereitung, Nachsorge, Rückbildung,
Akupunktur, Fußreflexzonentherapie
Hessdorfer Weg 23
91056 Dechsendorf
Tel. 09135 / 722 393

Christine Koch

Schwangerenbetreuung, Geburtsvorbereitung am Wochenende,
Rückbildung, Akupunktur, Yoga, Babymassage
Tel. 09131 / 1 65 04
www.chriskocherlangen.de

Sandra Labandowsky

Geburtsvorbereitung, Nachsorge, Rückbildung
Universitätsstr. 6
91054 Erlangen
Tel. 09131 / 90 83 466

Sabine Lindenberger

Geburtsvorbereitung für Frauen ab dem 2. Kind in der Praxis RundumsKind,
Nachsorge, Säuglingspflegekurse, Einzelgeburtsvorbereitung, Wochenendpaarkurse
Pfandlohe 13
91301 Forchheim
Tel. 09191 / 32 00 76
Mail: midwifemueller@web.de

Eva Liszka-Peplinski

Schwangerenvorsorge, Geburtsvorbereitung,
Nachsorge, Rückbildung, Beratung bei Schwangerschaftsbeschwerden,
Fußreflexzonenmassage
Joseph-Will-Str.30
91056 Erlangen
Tel. 09131 / 6 55 84
Mail: liszka-peplinski@web.de

Ricarda Luschtinetz

Familienhebamme
Schwangerenvorsorge , Geburtsvorbereitung, Nachsorge, Rückbildung,
Babymassage, Homöopathie,
David-Morgenstern-Weg 14
91056 Erlangen
Tel. 09131 / 90 79 82 9

Alexandra Mück

Praxis RundumsKind

Schwangerenvorsorge, Geburtsvorbereitung, Nachsorge,
Rückbildung, Sport vor und nach der Geburt, Einzelcrashkurse, Babyschwimmen
Friedrichstraße 53
91054 Erlangen
Tel.& Fax: 09131 / 2 74 91
www.praxis-rundumskind.de

Elisabeth Örnek

Schwangerenvorsorge, Geburtsvorbereitung,
Nachsorge, Rückbildung
Michael-Vogel-Straße 28
91052 Erlangen
Tel. 09131 / 30 22 42
www.myway.de/oernek

Nadja Trummer-Potschadtke

Geburtsvorbereitung, Nachsorge,
Rückbildung, Babymassage
Am Leitenbrünnlein 34
91056 Erlangen
Tel. 09131 / 79 15 19

Maike Rieckmann-Meyn

Schwangerenvorsorge, Geburtsvorbereitung, Nachsorge, Rückbildung, Stillgruppe,
Elternberatung Frühe Kindheit
Rita-Schüßler-Weg 52
91052 Erlangen
Tel. 09131 / 920 17 14
Mail: hebamme.maike@franken-online.de

Maria Wasser

Nachsorge, Akupunktur,
Moxabehandlung, Milchpumpenverleih
Waldseestraße 5
91056 Erlangen
Tel. 09135 / 5 14

UMLAND

BAIERSDORF

Gudrun Eibert

Familienhebamme
Geburtsvorbereitung, Nachsorge,
Tanzen für Schwangere, Babymassage
Wellerstädter Weg 34
91083 Baiersdorf
Tel. 09133 / 78 94 30

Roswitha Glimm

Schwangerenvorsorge, Geburtsvorbereitung, Nachsorge, Rückbildung
An den Eichen 6
91083 Baiersdorf
Tel. 09133 / 60 65 62
Mail: roswitha.glimm@web.de

Susanne Haas

Familienhebamme
Geburtsvorbereitung, Nachsorge, Rückbildung
Lindenstraße 13a
91083 Baiersdorf
Tel. 09133 / 60 43 73

Sabine Kern

Nachsorge
Bergstr.2
91083 Baiersdorf
Tel. 09133 / 768 668

Susanne Lippl

Geburtsvorbereitung in Baiersdorf, Nachsorge, Akupunktur
Friedhofstraße 3
91353 Hausen
Tel. 09191 / 62 53 51

Eva-Maria Weber

Nachsorge
Kaimstr. 2a,
91353 Hausen
Tel. 0170 / 90 65 809

Angelika Wechsler

Geburtsvorbereitung, Nachsorge
Am Ziegelfeld 3
91094 Langensendelbach
Tel. 09133 / 78 95 33

HEMHOFEN

Kerstin David

Schwangerenvorsorge, Geburtsvorbereitung, Nachsorge, Rückbildung,
Akupunktur, Betreuung bei Schwangerschaftsbeschwerden und Wehen, Babymassage
Amselstraße 5
91334 Hemhofen
Tel. 09195 / 41 76
Fax: 09195 / 925 445
Mail: Kerstin.David@t-online.de

HERZOGENAURACH

Sandra Adamczewski

Schwangerenvorsorge, Geburtsvorbereitung, Nachsorge, Aromatherapie, Homöopathie
Im Kloster 17
91086 Aurachtal
Tel. 09132 / 74 70 74

Ellen Hartmann

Schwangerenvorsorge, Geburtsvorbereitung, Nachsorge, Rückbildung,
Akupunktmassage n. Penzel, Naturheilverfahren, Babymassage
Hans-Herold-Straße 26
91074 Herzogenaurach
Tel. 09132 / 79 67 14
www.ihre.hebamme.de.vu

Lisa Holup

Wassergymnastik
Dr.-Dassler-Straße 67
91074 Herzogenaurach
Tel. 09132 / 60 534

Monika Metten

Schwangerenvorsorge, Geburtsvorbereitung, Nachsorge
Hiltegundenweg 1
91086 Aurachtal
Tel. 09132 / 6 18 71

Martina Soyka

Schwangerenvorsorge, Geburtsvorbereitung, Nachsorge,
Rückbildung, Fußreflexzonenmassage; Babyschwimmen
Lohstraße 14
91074 Herzogenaurach-Hammerbach
Tel. 09132 / 40 8 14
www.praxis-rundumskind.de

HESSDORF

Birgit Flieger

Schwangerenvorsorge, Geburtsvorbereitung i. d. Praxis RundumsKind,
Nachsorge
Steinstraße 6
91093 Hessdorf
Tel. 09135 / 72 36 26
Mobil: 0172 / 805 93 25
www.praxis-rundumskind.de

HÖCHSTADT / AISCH

Ute Birkner

Schwangerenvorsorge, Geburtsvorbereitung, Nachsorge, Rückbildung,
Akupunktur, Babymassage, Kurse in Gremsdorf/Buch
Schrannenberg 4
91350 Gremsdorf/Buch
Tel. 09195 / 92 44 33
www.hebammenteam-hoechstadt.de

Margit Höppner-Burgheim

Familienhebamme
Schwangerenvorsorge, Geburtsvorbereitung, Nachsorge, Rückbildung,
Babymassage, Wassergymnastik, Kurse in Höchststadt
Breitenwasen 33
91475 Lonnerstadt
Tel. 09193 / 17 72
www.hebammenteam-hoechstadt.de

Tatjana Kaffanke

Vorsorge, Geburtsvorbereitung, Geburtshilfe am Klinikum Neustadt/ Aisch, Nachsorge,
Rückbildung, Akupunktur, Fußreflexzonenmassage, Babymassage
Bechhofener Weg 37 a
91315 Höchststadt/ Aisch
Tel. 09193 / 50 33 33 0
Mobil: 0173 / 590 300 0

NEUNKIRCHEN AM BRAND

Denise Brüne

Schwangerenvorsorge, Geburtsvorbereitung, Nachsorge,
Rückbildung, Akupunktur, Wehenbegleitung, Babymassage
Almooswiesen 3
91077 Neunkirchen a. Brand
Tel. 09192 / 99 31 22
www.hebamme-denise.de

UTTENREUTH

Karin Rosa

Nachsorge
Esperstraße 16
91080 Uttenreuth
Tel.09131/ 16 07 09

Stand April 2009